

## PRUEBAS VOLUNTARIAS SOBRE VIH EN COSTA RICA

Pueden hacerse en cualquier EBAIS, clínica pública o privada, hospital público o privado.

PRUEBA E.L.I.S.A. (Análisis Inmunoenzimático).

WESTERN BLOT (Wb) como prueba confirmatoria.

Una vez efectuada la prueba, se recomienda que tras una prueba inicial negativa se efectúe otra prueba pasados 6 meses.

**¡LA PREVENCIÓN DEL VIH PUEDE HACERSE SIN DISCRIMINACIÓN!**



ACCIONES... ¡UN MEJOR PAÍS!

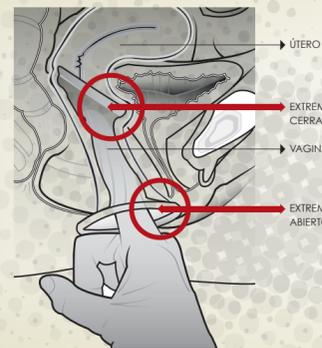


ACCIONES... ¡UN MEJOR PAÍS!



Fondo de Población de las Naciones Unidas

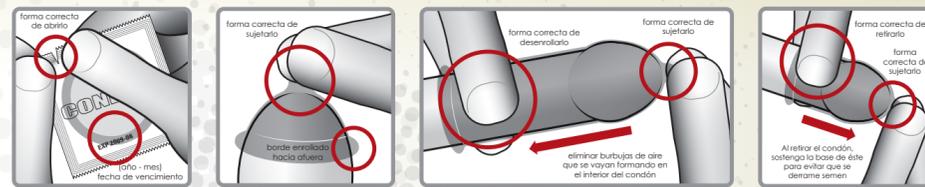
## USO DEL CONDÓN FEMENINO



## USO DEL CONDÓN MASCULINO



## COLOCACIÓN DEL CONDÓN MASCULINO



1

El paquete se debe abrir con mucho cuidado. No utilizar objetos filosos como tijeras. No rozar el condón con dientes, uñas o anillos.

2

Presionar la punta del condón antes de ponérselo (si queda alguna burbuja se puede dañar o soltar fácilmente). Con el borde enrollado hacia afuera, poner el condón en el pene erecto.

3

Desenrollar el condón hasta la base del pene sujetándolo correctamente. El condón se debe utilizar durante toda la relación sexual y está hecho para utilizarse en una sola relación sexual (una vez utilizado se botar). Si el condón se fisura se debe reemplazar.

4

Después de la eyaculación, antes de que el pene pierda completamente la erección, tome firmemente el borde del condón y retírelo. Asegúrese de sacarlo lejos de la vagina, el ano o la boca de su pareja.

¡Recuerde! El condón se pone antes de que el pene entre en contacto con la boca, la vagina o el ano de su pareja.

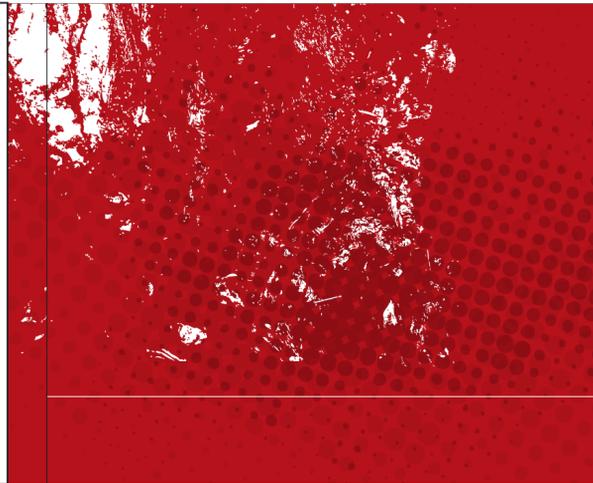


plataforma de prevención



ACCIONES... ¡UN MEJOR PAÍS!





**¿CÓMO NO SE TRANSMITE EL VIH?**

**N** Por contactos sociales como estrecharse las manos, tocarse, abrazarse, ingiriendo alimentos preparados por una persona que vive con el VIH.

**M** Por compartir utensilios de mesa y cocina (vasos, platos, ollas, tenedores o cucharas).

**T** Por bañarse en una piscina o en el mar con una persona que viva con el VIH.

**U** Por besarse con otra persona.

**V** → virus  
**I** → (de la) inmunodeficiencia  
**H** →

**S** → **síndrome** conjunto de síntomas (lo que la persona siente) y signos (lo que el médico ve).

**i** → **inmune** se refiere al sistema inmunológico que es debilitado por la enfermedad.

**d** → **deficiencia** hace que no funcionen nuestras defensas de forma adecuada.

**a** → **adquirido** es decir que no es hereditario, genético.

Aproximadamente el **80%** de las infecciones se da por relaciones sexuales sin protección (por no usar condón).

**¿CUÁL ES LA FORMA MÁS HABITUAL DE INFECTARSE?**

**RIESGO** (sus conductas son importantes para una efectiva prevención sin discriminación)

1. Tocar sin protección (guantes) la sangre o los órganos de una persona herida.	6. Incorrecta utilización del condón.
2. Compartir hojas de afeitar con otras personas.	7. Compartir jeringas o agujas con personas consumidoras de drogas intravenosas.
3. Utilizar objetos punzo cortantes sin esterilizar.	8. No visitar la consulta prenatal cuando la mujer está embarazada.
4. Negación a utilizar el condón en todas las prácticas sexuales coitales.	9. Practicar "sexo oral" (cunilinguis, felatio y anilinguis) sin utilizar condón o pantalla de protección de látex.
5. Relaciones sexuales (vaginales, anales y orales) sin utilizar protección.	

**MARIPOSA DE TRANSMISIÓN**

Cada vez que usted tiene relaciones sexuales sin protección con una persona desconocida, a la vez está teniendo relaciones sexuales coitales con todas las parejas que ésta persona haya tenido y viceversa ¿Conoce el historial de su pareja? Mejor utilice condón.

