



Hablemos de Sexualidad



**II ENCUESTA NACIONAL
DE SALUD SEXUAL Y
SALUD REPRODUCTIVA**

Costa Rica 2015

Grupo intersectorial de trabajo

Ministerio de Salud

Edda Quirós. Coordinación.
Alejandra Obando

Centro Centroamericano de Población

Arodys Robles

Asociación Demográfica Costarricense

Hilda Picado
Juan Carlos Zamora

UNFPA

Evelyn Duran

Se elabora un cuestionario que mantiene la mayoría de las preguntas de la primera encuesta del 2010 con los siguientes temas (se aborda tabaco en el módulo que antes fue adultos mayores) :



1. Características generales de las personas entrevistadas
2. Educación sexual
3. Historia de embarazos para mujeres
4. Historia de embarazos de parejas de los hombres
5. Salud sexual y uso de servicios de salud para mujeres
6. Salud sexual y uso de servicios de salud para hombres
7. Consumo de tabaco

8. Planificación familiar y uso de métodos anticonceptivos
9. Preferencias en fecundidad
10. Opinión sobre derechos reproductivos
11. Primera relación y prácticas sexuales
12. Infecciones de transmisión sexual
13. Conocimientos, actitudes y prácticas asociadas al VIH y el sida
14. Actitudes hacia la diversidad sexual
15. Violencia sexual
16. Roles sexuales

METODOLOGÍA



MUESTREO



- Diseño muestral semejante a la primera ENSSSR
- 3200 personas de ambos sexos en todo el territorio nacional
- Con edades entre 15 y 64 años
- Procedimiento estratificado proporcional al azar según región de planificación y según zona
- Selección de la muestra desarrollada por el INEC
- 134 Unidades Primarias de Muestreo

Rendimiento de la muestra



- La recolección de la información se inició en los primeros días del mes de noviembre de 2015 y se extendió hasta mediados del mes de diciembre con cinco equipos de trabajo
- Se entrevistaron 24 personas por cada UPM
- El porcentaje de rechazo de la entrevista en las viviendas donde hubo contacto fue aproximadamente de 14%.
- Se obtuvo un total de 3216 entrevistas completas.

Distribución de la muestra

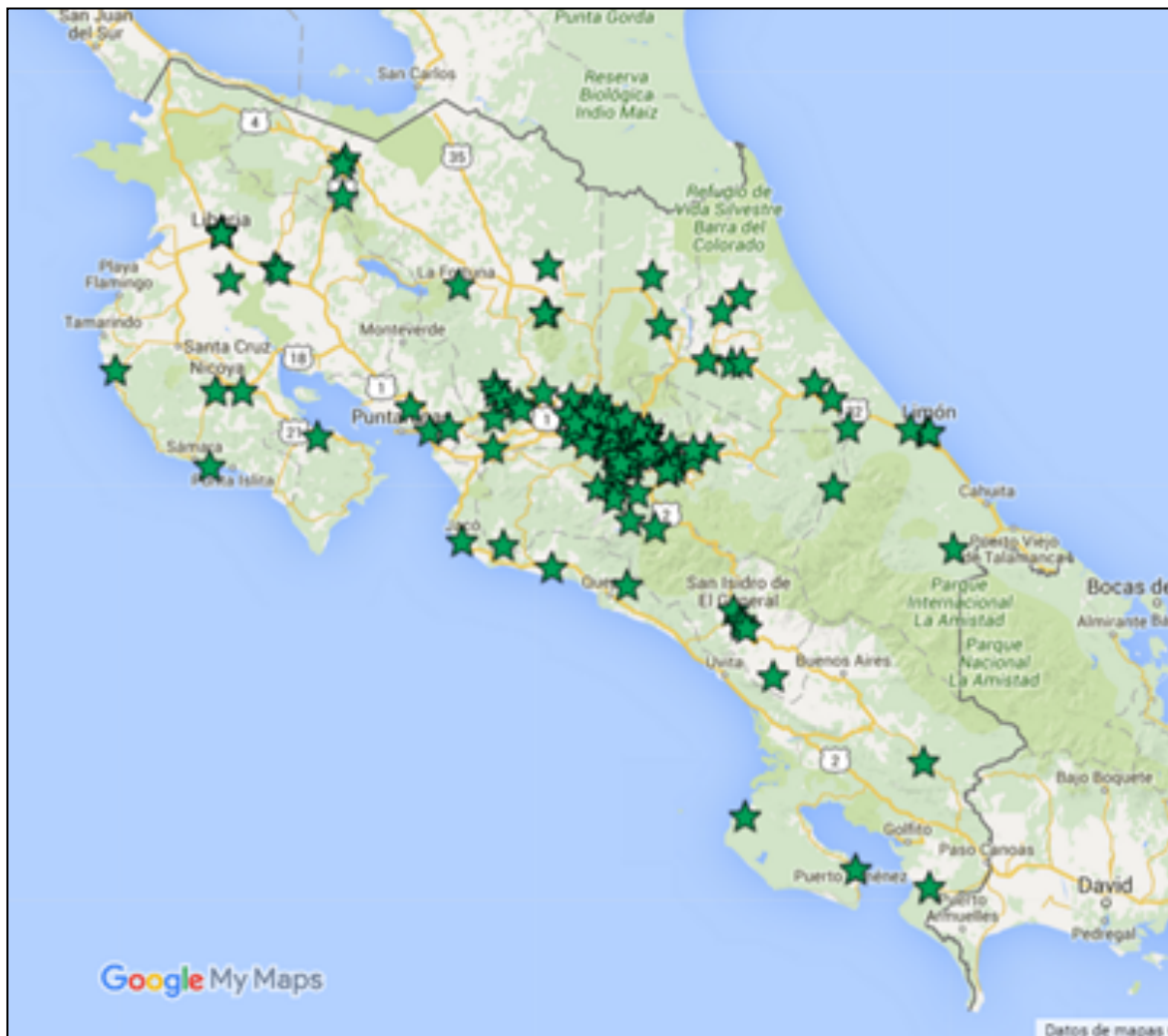


Por sexo: 48,4% hombres y 51,6% mujeres

Por zona: 74,5% urbana y 35,5% rural

Por región: 65% central y 35% resto del país

¿Dónde llegamos?



RESULTADOS



Inicio de relaciones sexuales: edad a la primera relación sexual

Porcentaje que había tenido relaciones sexuales antes de cada edad:

- A los 18 años la mitad de las mujeres y dos tercios de los hombres han tenido relaciones sexuales.
- Edad mediana es de 16 años para los hombres y 17 para las mujeres.
- Después de los 18 años la diferencia entre hombres y mujeres disminuye rápidamente.

| Antes de cumplir (años) | Mujeres (%) | Hombres (%) |
|-------------------------|-------------|-------------|
| 15 | 13.7 | 23.7 |
| 16 | 26.8 | 42.1 |
| 17 | 39.3 | 55.0 |
| 18 | 53.2 | 69.4 |
| 19 | 68.0 | 81.2 |
| 20 | 77.3 | 86.7 |
| 21 | 83.0 | 91.8 |
| 22 | 86.4 | 93.1 |
| 23 | 89.8 | 94.6 |
| 24 | 92.9 | 95.9 |
| 25 | 94.7 | 96.5 |

Inicio de relaciones sexuales: edad de la pareja

Diferencia de edad con la pareja en la primera relación sexual:

Entre los hombres es mas frecuente tener la primera relación con una persona de edad cercana.

Entre las mujeres que tienen la primera relación sexual antes de los 20, cerca de la mitad de las mujeres la tuvo con una pareja 5 o más años mayor.

1 de cada 5 mujeres que tuvo la primera relación antes de los 15 años la tuvo con una persona 10 o más años mayor.

| Sexo y edad de la persona a la primera relación sexual | Diferencia de edad de la pareja | | | |
|--|---------------------------------|-------------------|------------------|---------------------|
| | Menos de 5 años | 5 a 10 años menor | 5 a 9 años mayor | 10 o más años mayor |
| Hombre | 79.2 | 1.0 | 14.1 | 5.8 |
| Menos de 15 | 67.4 | 0.0 | 22.3 | 9.7 |
| 15 a 19 | 84.3 | 0.5 | 11.4 | 4.0 |
| 20 y más | 78.7 | 8.5 | 6.4 | 6.4 |
| Mujer | 55.8 | 0.5 | 30.0 | 13.6 |
| Menos de 15 | 41.3 | 0.0 | 37.6 | 22.0 |
| 15 a 19 | 57.6 | 0.0 | 29.9 | 12.7 |
| 20 y más | 68.0 | 4.0 | 20.0 | 8.0 |

Respuestas de las personas de 15 a 34 años.

Disminución de la fecundidad: número de hijos tenidos

Número de hijos/as tenidos

El número de hijas/os tenidas/os por el total de mujeres es de 1,5 y de 1,6 entre los hombres.

Entre las personas de 15 a 49 años de edad que ya han tenido por lo menos un/a hija/o existe una diferencia según nivel educativo.

Las mujeres con menor nivel educativo tienen en promedio casi un hijo/a más que las de nivel universitario.

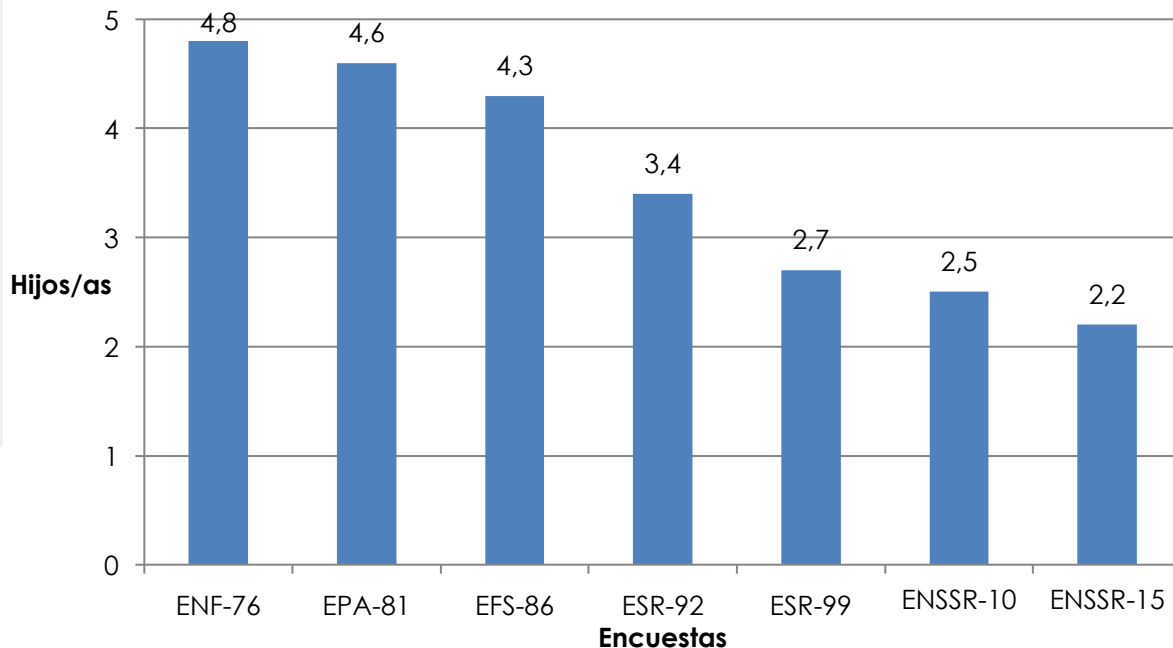
| Sexo, edad y educación | Número de hijos/as |
|---|--------------------|
| Mujeres de 15 a 49 años | 1,5 |
| Hombres de 15 a 59 años | 1,6 |
| Mujeres de 15 a 49 años que han tenido un hijo | |
| Primaria o menos | 2,8 |
| Secundaria | 2,2 |
| Para/universitaria | 1,9 |
| Hombres de 15 a 49 años que han tenido un hijo | |
| Primaria o menos | 2,4 |
| Secundaria | 2,3 |
| Para/universitaria | 1,9 |

Disminución de la fecundidad: número deseado de hijos/as

El número deseado de hijas/os por las mujeres en unión sigue disminuyendo

El promedio ideal de hijas/os entre las personas que ya han tenido un/a hija/o es de 2,4 para las mujeres y de 2,7 para los hombres.

Número promedio deseado de hijos/as por las mujeres de 15 a 49 años en unión según distintas encuestas

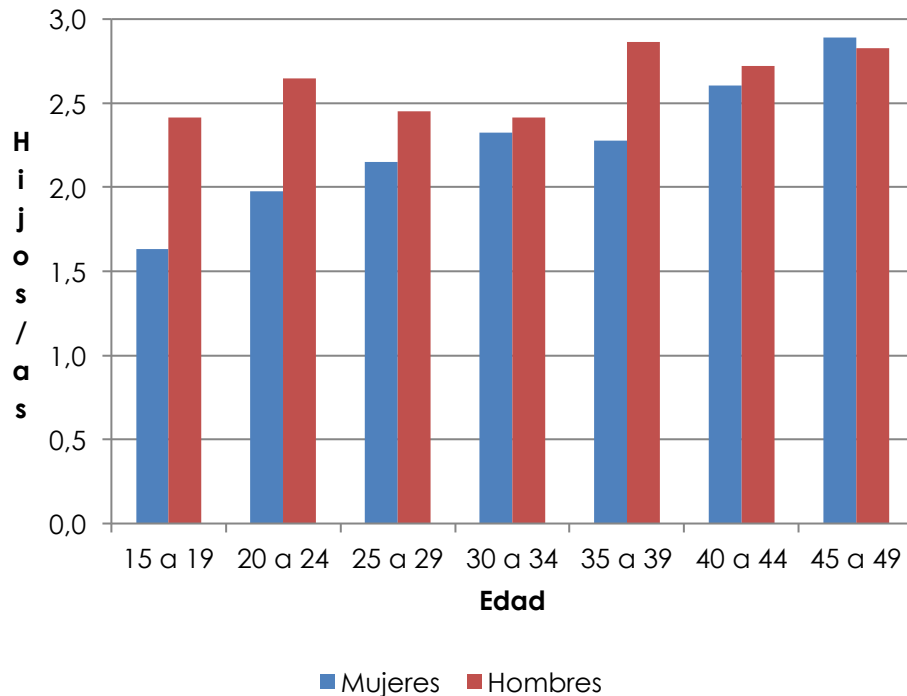


Disminución de la fecundidad: número ideal de hijos/as

Número ideal de hijos/as según edad y sexo:

Entre las mujeres, las más jóvenes tienen un ideal del número de hijas/os más bajo.

Entre los hombres no existe una relación con la edad



Embarazos no deseados

Deseo del último embarazo entre personas de 15 a 49:

La mitad de las mujeres y dos tercios de los hombres no querían el último embarazo.

Una de cada tres mujeres y 1 de cada cinco hombres no lo querían del todo.

| Deseo del último embarazo | Mujeres | Hombres |
|---------------------------|---------|---------|
| Sí quería | 50.2 | 67.8 |
| Embarazo no deseado | 49.8 | 32.2 |
| Quería esperar | 13.7 | 10.7 |
| No quería | 36.1 | 21.5 |

Embarazos no deseados

Porcentaje que deseaba el último embarazo. Personas de 15 a 49 años:

Entre las mujeres existen diferencias según zona de residencia y nivel educativo.

Entre los hombres estas diferencias son menos claras.

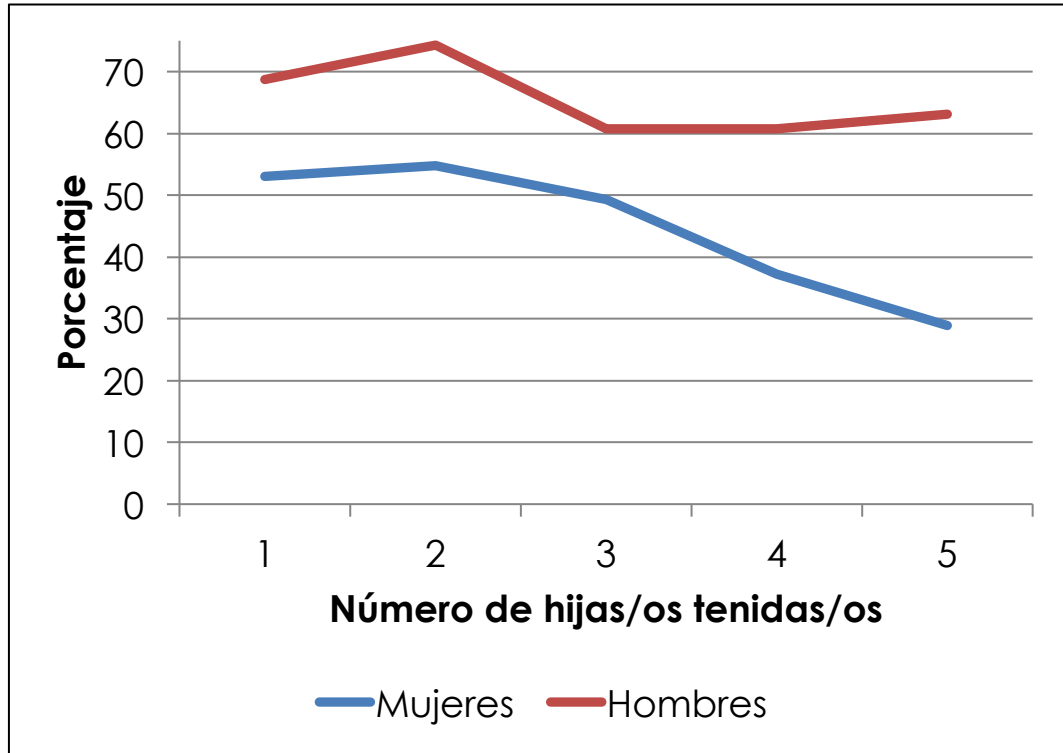
| <u>Zona</u> | <u>Mujeres</u> | <u>Hombres</u> |
|------------------------|----------------|----------------|
| Urbana | 47.5 | 66.8 |
| Rural | 57.3 | 70.6 |
| <u>Nivel educativo</u> | | |
| Primaria o menos | 52.3 | 70.3 |
| Secundaria | 49.7 | 65.9 |
| Para/universitaria | 47.4 | 66.2 |

Embarazos no deseados

Porcentaje que deseaba el último embarazo. Personas de 15 a 49 años que declararon haber tenido por lo menos un hijo/a según sexo:

Entre las mujeres disminuye el deseo del último embarazo según el número de hijos.

Entre los hombres solo ocurre al pasar de 2 a 3 hijos/as .



Educación para la sexualidad

Frecuencia con que se mencionaron las personas o medios más importantes para aprender sobre sexualidad:

| Mujeres | 15 a 19 | | 25 a 29 | | 35 a 39 |
|----------------|----------------|------------------------|----------------|------------------------|----------------|
| Madre | 53.9 | Madre | 29.3 | Amigos | 18.6 |
| Profesores | 24.1 | Amigos | 24.1 | Pareja | 17.7 |
| Padre | 20.4 | Profesores | 15.4 | Madre | 17.4 |
| Maestros/as | 14.0 | Pareja | 12.1 | Profesores | 14.2 |
| Hombres | | | | | |
| Madre | 43.7 | Amigos | 31.4 | Amigos | 34.5 |
| Padre | 34.9 | Madre | 21.2 | Pareja | 16.4 |
| Profesores | 23.0 | Padre | 19.1 | Madre | 13.8 |
| Amigos | 15.7 | Medios de comunicación | 17.4 | Medios de comunicación | 13.4 |

Entre las personas más jóvenes disminuye la importancia de amigos, medios de comunicación y la pareja como medios para aprender sobre sexualidad

Educación para la sexualidad

| Opinión sobre la inclusión de la educación sexual en primaria | | | | | | |
|---|-------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|
| Religión | Hombres | | | Mujeres | | |
| | A favor | En contra | Depende | A favor | En contra | Depende |
| Total | 86.3 | 8.5 | 4.0 | 83.5 | 10.5 | 5.0 |
| Católica | 86.2 | 8.6 | 4.1 | 84.4 | 9.8 | 4.9 |
| Cristiana evangélica | 87.8 | 8.7 | 3.2 | 84.4 | 10.7 | 4.8 |
| Otra | 82.0 | 4.6 | 10.8 | 65.4 | 17.5 | 14.2 |
| Ninguna | 86.1 | 8.8 | 2.9 | 84.4 | 11.6 | 1.5 |

Más de 8 de cada 10 personas está de acuerdo en que se enseñe educación sexual en la escuela primaria.

Educación para la sexualidad

Promedio de edad a la que las personas opinan que debe empezar la educación sexual según distintas características:

Las personas que contestaron que están de acuerdo en que se enseñe educación sexual en la escuela primaria, opinan que esta debe empezar alrededor de los 10 años.

| <u>Característica</u> | <u>Total</u> |
|------------------------|--------------|
| Total | 10.1 |
| <u>Región</u> | |
| Central | 9.9 |
| Resto del país | 10.4 |
| <u>Religión</u> | |
| Católica | 10.1 |
| Cristiana evangélica | 10.0 |
| Otra | 10.1 |
| Ninguna | 10.0 |
| <u>Nivel educativo</u> | |
| Primaria o menos | 10.4 |
| Secundaria | 10.2 |
| Para/universitaria | 9.2 |

Anticoncepción: conocimiento de métodos

Porcentaje de personas que conocen cada método anticonceptivo (mención espontánea y ha oído hablar)

| Método | Mujeres (15 a 49 años) | | Hombres (15 a 59 años) | |
|------------------------------|------------------------|-----------|------------------------|-----------|
| | Unidas | No unidas | Unidos | No unidos |
| Orales | 99.4 | 98.9 | 96.7 | 93.8 |
| Anticoncepción de emergencia | 26.7 | 26.0 | 24.6 | 25.0 |
| DIU | 87.2 | 74.9 | 78.3 | 55.8 |
| Inyectables | 95.0 | 94.7 | 90.7 | 79.7 |
| Norplant | 18.0 | 14.7 | 13.7 | 11.7 |
| Esterilización Femenina | 78.6 | 75.5 | 72.1 | 68.8 |
| Esterilización Masculina | 84.0 | 79.8 | 82.9 | 78.8 |
| Condón masculino | 98.3 | 97.6 | 98.2 | 97.9 |
| Condón femenino | 75.5 | 76.7 | 77.3 | 78.8 |
| Métodos vaginales | 39.1 | 36.5 | 38.7 | 36.4 |
| Ritmo | 73.6 | 68.8 | 70.9 | 59.4 |
| Billings | 32.2 | 29.6 | 22.4 | 17.0 |
| Retiro | 52.6 | 47.6 | 56.8 | 52.0 |
| Otro | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

Anticoncepción: uso de métodos

Uso de métodos anticonceptivos por las mujeres en unión de 15 a 49 años:

78 % de la mujeres en unión de edad reproductiva estaban usando algún método anticonceptivo al momento de la encuesta.

Los métodos más usados siguen siendo la esterilización femenina y los anticonceptivos orales

| Método | ENSSR-10 | ENSSR-15 |
|------------------------------|-----------------|-----------------|
| Total | 82.2 | 77.8 |
| <i>Modernos</i> | 34.0 | 35.3 |
| Orales | 21.3 | 22.7 |
| DIU | 3.4 | 3.2 |
| Inyectables | 9.5 | 9.2 |
| Norplant | 0.3 | - |
| Anticoncepción de emergencia | - | 0.3 |
| <i>Esterilización</i> | 35.0 | 30.6 |
| Femenina | 30.0 | 25.5 |
| Masculina | 5.9 | 5.1 |
| <i>Barrera</i> | 9.0 | 9.2 |
| Condón masculino | 9.0 | 9.2 |
| Condón femenino | 0.5 | - |
| <i>Tradicionales</i> | 3.0 | 2.7 |
| Retiro | 1.8 | 0.6 |
| Ritmo | 1.0 | 1.2 |
| Billings | 0.4 | 0.2 |
| Otros | 0.1 | 0.8 |

Conocimiento de infecciones de transmisión sexual

Porcentaje que menciona en forma espontánea distintas infecciones de transmisión sexual y porcentaje total que las identifica (Espontáneo o ha oído hablar). Personas de 15 a 49 años:

El VIH es la ITS que las personas más mencionan en forma espontánea. Las demás ITS son mencionadas de forma espontánea con menos frecuencia.

El conocimiento de todas las ITS es mayor entre los hombres.

| ITS | Mujeres | | Hombres | |
|----------|-------------|-----------------------------|-------------|-----------------------------|
| | Espontáneo | Espontáneo y ha oído hablar | Espontáneo | Espontáneo y ha oído hablar |
| VIH | 65.3 | 96.5 | 73.5 | 94.3 |
| Gonorrea | 43.0 | 90.8 | 58.9 | 92.3 |
| Sífilis | 40.9 | 83.3 | 54.1 | 84.3 |
| Herpes | 4.9 | 45.4 | 18.8 | 58.3 |
| Chancro | 22.9 | 89.1 | 36.9 | 87.1 |
| Papiloma | 45.2 | 96.4 | 44.3 | 91.5 |

Conocimiento de infecciones de transmisión sexual

Porcentaje que menciona en forma espontánea distintas infecciones de transmisión sexual Personas de 15 a 49 años:

Con excepción del VIH, la mención espontánea es menor entre las personas más jóvenes, particularmente entre los hombres.

La mención espontánea de cualquier ITS es siempre menor entre las personas que tienen primaria o menos.

| ITS | Mujeres | | Hombres | |
|------------|---------|------------------|---------|------------------|
| | 15 a 19 | Primaria o menos | 15 a 19 | Primaria o menos |
| VIH y sida | 75.0 | 54.7 | 78.0 | 61.3 |
| Gonorrea | 30.2 | 27.3 | 39.0 | 44.7 |
| Sífilis | 24.6 | 25.3 | 33.0 | 38.2 |
| Herpes | 1.7 | 3.0 | 7.5 | 14.2 |
| Chancro | 17.8 | 11.2 | 31.7 | 23.2 |
| Papiloma | 37.9 | 41.2 | 30.8 | 36.3 |

(Cuadros 6.1 y 6.2)

Conocimiento de infecciones de transmisión sexual

Porcentaje que menciona en forma espontánea distintas formas de prevención de ITS. Personas de 15 a 49 años:

8 de cada 10 personas mencionan espontáneamente el uso del condón como forma de prevención pero pocos mencionan otras formas de comportamiento preventivo.

| <u>Forma de prevención</u> | <u>Mujeres</u> | <u>Hombres</u> |
|--|----------------|----------------|
| Usando condón | 82.2 | 82.5 |
| Siendo fiel | 14.2 | 17.2 |
| Abstinencia | 12.7 | 16.1 |
| Evitando relaciones sexuales con personas desconocidas | 4.2 | 13.9 |

Conocimiento sobre VIH

Identificación de afirmaciones correctas e incorrectas sobre el VIH: porcentaje que identifico correctamente si la afirmación era cierta o falsa

| Afirmación | Respuesta correcta |
|--|--------------------|
| El VIH son las siglas para Virus de Inmunodeficiencia Humana | 1.6 |
| El VIH puede transmitirse a través de la leche materna | 29.3 |
| El VIH se puede transmitir al practicar sexo oral sin protección | 64.2 |
| El sobre del condón se abre por una esquina con los dedos | 70.1 |
| Se reduce el riesgo de VIH al usar condón cuando se tienen relaciones sexuales | 84.8 |
| Se reduce el riesgo de VIH al tener relaciones con 1 sola pareja no infectada | 85.9 |
| La forma de saber si una persona está infectada es con una prueba de sangre | 93.6 |

| Afirmación | Respuesta correcta |
|---|--------------------|
| El VIH puede transmitirse por compartir alimentos con una persona infectada | 15.9 |
| El VIH puede transmitirse por estornudos de una persona infectada | 20.6 |
| El VIH puede transmitirse por la picadura de un mosquito | 25.6 |
| El VIH puede transmitirse por el sudor o saliva de una persona infectada | 36.2 |
| El condón debe colocarse antes de que se produzca la erección | 42.7 |
| La persona que tiene VIH tiene siempre un aspecto enfermizo | 47.5 |
| El VIH se transmite al usar el mismo servicio sanitario que alguien infectado | 66.7 |

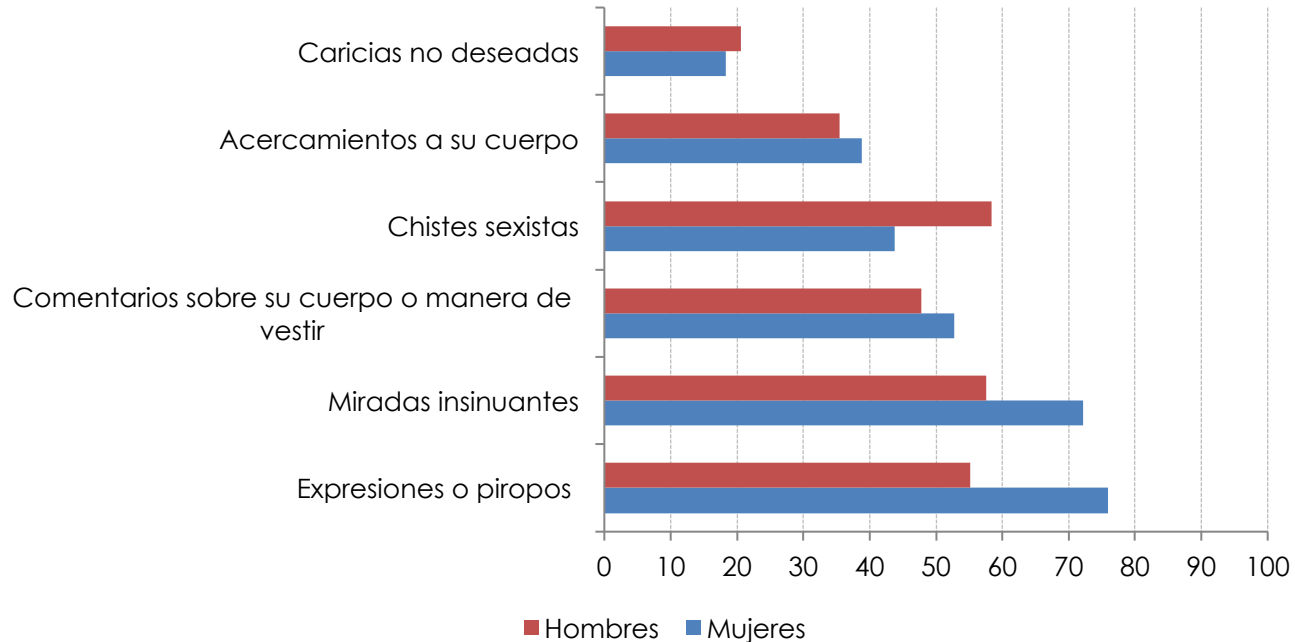
Conocimiento sobre VIH

Porcentaje de personas sexualmente activas de acuerdo con afirmaciones sobre la transmisión de ITS

| Afirmación y sexo | Total | Primaria o menos | Secundaria | Para/universitaria |
|--|-------------|------------------|------------|--------------------|
| Hombres | | | | |
| Aunque yo se fiel mi pareja podría infectarme de VIH | 81.3 | 78.8 | 81.1 | 85.5 |
| Estoy en riesgo de infectarme con una ITS | 40.4 | 47.4 | 37.4 | 35.9 |
| Una persona con VIH siempre es homosexual | 10.5 | 17.4 | 9.2 | 3.1 |
| Mujeres | | | | |
| Aunque yo se fiel mi pareja podría infectarme de VIH | 86.3 | 87.5 | 85.3 | 86.6 |
| Estoy en riesgo de infectarme con una ITS | 35.6 | 41.7 | 33.2 | 32.7 |
| Una persona con VIH siempre es homosexual | 7.4 | 12.8 | 5.2 | 4.9 |

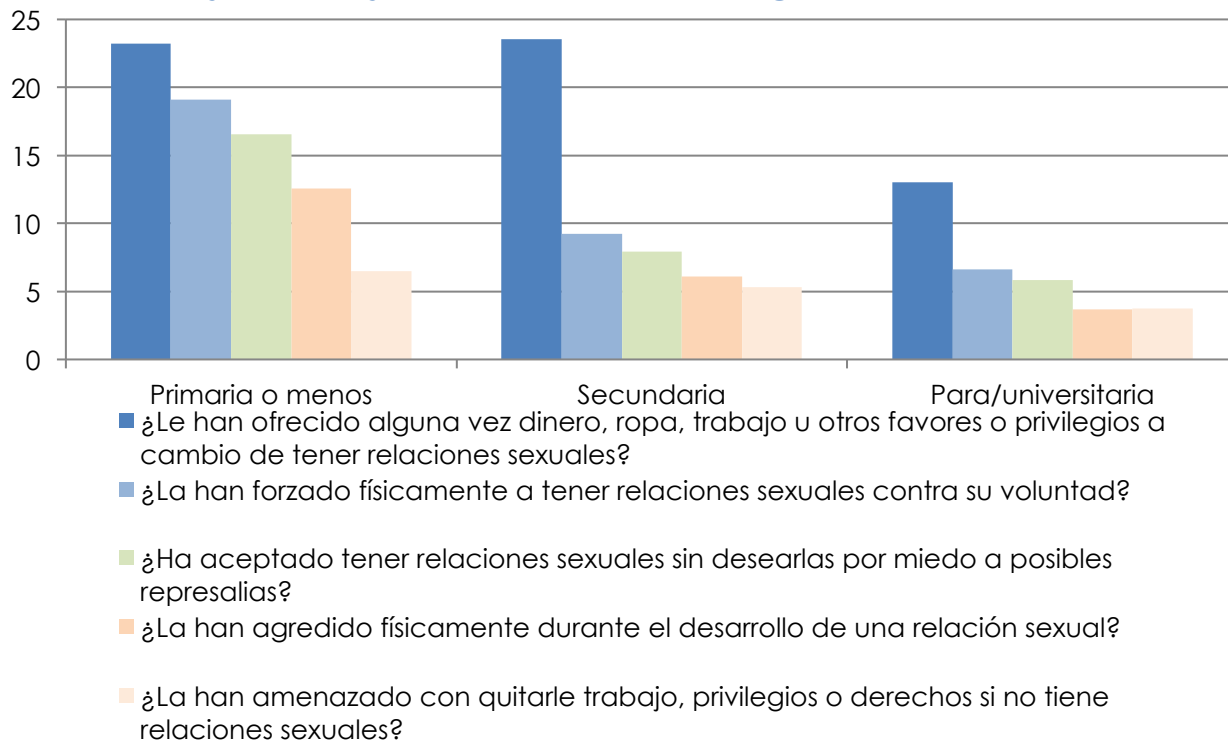
Violencia sexual

Porcentaje de personas que ha vivido alguna vez una situación incómoda en espacios públicos



Violencia sexual

Porcentaje de mujeres que ha sufrido algún tipo de abuso u hostigamiento

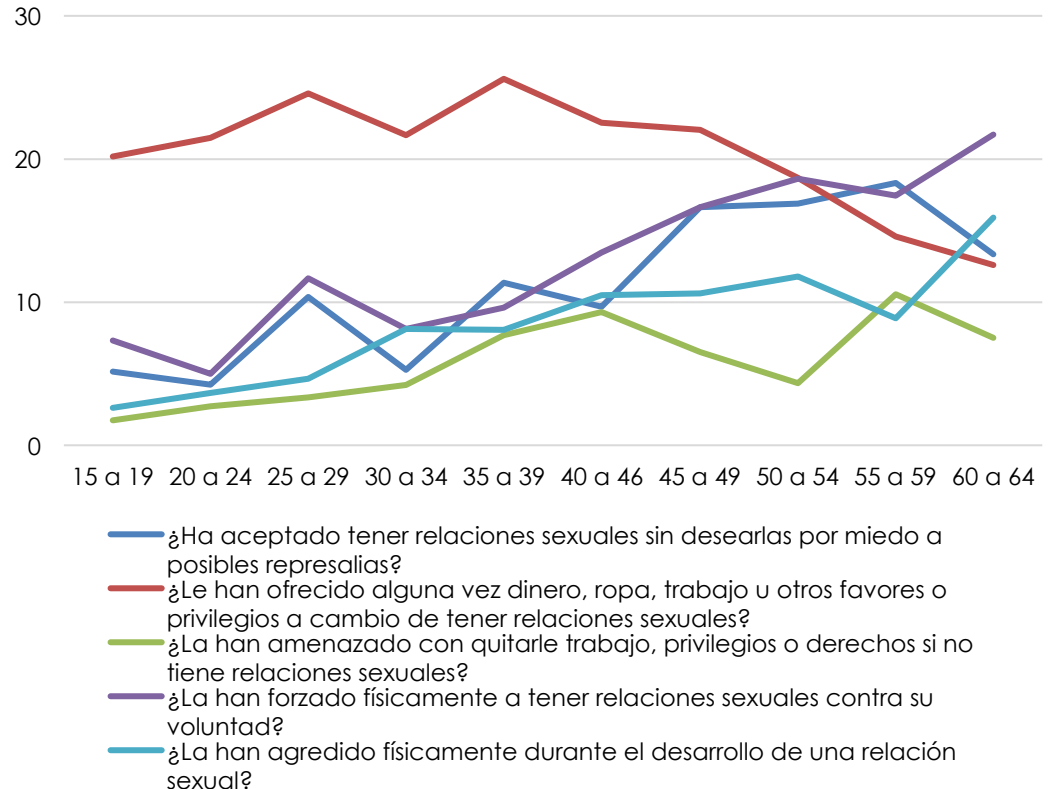


Violencia sexual

Porcentaje de mujeres que ha recibido algún tipo de abuso u hostigamiento:

Por lo menos 1 de cada 5 mujeres menores de 50 años manifiestan haber tenido algún tipo de ofrecimiento a cambio de tener relaciones sexuales.

A medida que aumenta la edad se acumula una mayor frecuencia de los otros tipos de abuso.



Servicios de salud: atención prenatal

Mujeres de 15 a 49 años que tuvieron un parto en los últimos cinco años

| | |
|--------|---|
| 87.9 % | Tuvo control prenatal adecuado |
| 89.0 % | Tuvo el primer control prenatal en el primer trimestre. |
| 97.6 % | Tuvo 3 o más controles |

Control prenatal adecuado según nivel de educación

| | |
|-------|--------------------|
| 89.1% | Primaria o menos |
| 83.8% | Secundaria |
| 93.1% | Para/universitaria |

Las diferencias según nivel educativo se deben sobretodo al inicio tardío del control prenatal

Consumo de tabaco entre las mujeres en edad reproductiva

Entre las mujeres de 15 a 49 años:

| | |
|---------|---|
| 11% | Declaró fumar actualmente |
| 15 años | Edad mediana de inicio del fumado |
| 10% | Fumadoras entre las mujeres de 15 a 49 años que estaban embarazadas al momento de la encuesta |

Entre las que fuman:

| | |
|------|---|
| 45% | Ha fumado todos los días en los últimos 30 días |
| 11.7 | Promedio de cigarrillos diarios |

DetECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER

Porcentaje de personas que declaran haberse realizado algún tipo de examen:

Casi todas las mujeres mayores de 50 años se han hecho una citología. Entre estas alrededor de 40% declaró hacerse una cada año, y 8 de cada 10 cada 2 años o menos.

Entre los hombres, aún entre los mayores de 50 años, menos de la mitad se o 1 de cada 5 se ha hecho los exámenes.

| Sexo y tipo de examen | Total | 50 años y más |
|-----------------------|-------|---------------|
| Mujeres | | |
| Citología | 83.0 | 96.1 |
| Ultrasonido | 29.3 | 52.2 |
| Mamografía | 30.1 | 76.7 |
| Hombres | | |
| Examen de testículo | 9.7 | 17.7 |
| Examen rectal | 34.8 | 47.3 |

CONCLUSIONES



AVANCES Y ASPECTOS POSITIVOS



La incorporación de la educación para la sexualidad en el sistema educativo ha modificado las fuentes tradicionales de información sobre el tema.

Continúa en descenso el número de hijos tenidos y en el número de hijos deseados. No obstante, las diferencias por nivel educativo son importantes y sigue habiendo una alta incidencia de embarazos no deseados.

La información muestra que la población tienen un alto “conocimiento general” de las infecciones de transmisión sexual.

Hay una alta demanda y aceptación de la educación para la sexualidad en la educación primaria, con temas variados y enfoque de derechos.

Se mantiene una alta cobertura del parto institucionalizado y atendido por personal médico.

ESTANCAMIENTOS Y ASPECTOS NEGATIVOS

Se mantienen manifestaciones de estigma y discriminación hacia las personas con VIH y hacia todas formas de vivencia de la sexualidad no alienadas a la heteronormatividad.

El uso de métodos anticonceptivos tiende a mantener su estructura, centrada en la esterilización femenina y en las pastillas anticonceptivas.

El uso del condón no aumenta.

Se mantienen las diferentes formas de violencia sexual, haciendo de las mujeres sus principales víctimas.

RETO



Las relaciones sexuales inician a edades tempranas, y muchas de ellas en marco de relaciones impropias.

MUCHAS GRACIAS

