

¿Es la AOE un método abortivo?

NO, la AOE **NO** es abortiva. Si ya estás embarazada no pasa nada. Tu embarazo continuará con normalidad.

es un **derecho**
de las mujeres



¿QUÉ
sabés

NO

es abortiva

El uso de la AOE forma parte de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres

de la anticoncepción oral de emergencia?



Si querés más información seguinos en:



UNFPA Costa Rica

www.costarica.unfpa.org



A.O.E

La Anticoncepción Oral de Emergencia (AOE)

Como su nombre lo dice, es un método hormonal de **emergencia**, no de uso regular, que se puede utilizar para prevenir embarazos no planeados, cuando:

- Tenés relaciones sexuales consentidas sin protección.
- Tenés sospechas o certeza de que el método anticonceptivo o condón falló.
- En caso de violación.

¿Cómo funciona?

1. Retrasa o evita la ovulación
2. Pone más espeso el camino del espermatozoide, lo que dificulta que se encuentre con el óvulo, evitando la fecundación.



Existen dos formas de AOE:

1. La píldora específica (Conocido como el producto dedicado)

Se puede tomar de dos formas:

- Una única pastilla que contenga 1,5 mg de Levonorgestrel, o bien dos pastillas de 0,75 mg cada una, tomadas por separado cada 12 horas.
- Una única pastilla de Acetato de ulipristal de 30 mg.

2. El método YUZPE

Consiste en tomar píldoras que contienen anticonceptivos orales combinados.

método YUZPE

marca	I dosis	II dosis
Lo Femenal	●●	●●
Microgynom 30	●●	●●
Nordette	●●	●●
Norgylen	●●	●●
	4 pastillas	4 pastillas
Norgyl	●●	●●
Ovral	●●	●●
	2 pastillas	2 pastillas

Si las píldoras contienen 50 mcg de etinil estradiol y 250 de levonorgestrel, hay que tomar dos dosis de dos píldoras. Si contienen 30 mcg de etinil estradiol y 150 de levonorgestrel, hay que tomar cuatro píldoras en cada dosis.



¿Cuándo hay que tomarla?

La AOE funciona si la tomás durante las siguientes 120 horas, o 5 días, después de una relación sexual de riesgo o sin protección. Mientras antes se tome la eficacia es mejor.

¿Dónde consigo la AOE?

Costa Rica es uno de los pocos países de la región donde la píldora no está disponible, por el contrario el yuzpe está disponible comprando en una farmacia las pastillas que se requieren.

