



## Cómo trabajamos

El UNFPA trabaja para mejorar las vidas de las personas en 150 países del mundo, en los cuales se concentra el 80% de la población mundial. En estos países el Fondo es un aliado para alcanzar el desarrollo equitativo y respetuoso de los derechos humanos, de la interculturalidad y del género. Colabora con otras agencias de Naciones Unidas, con los gobiernos, la sociedad civil y el sector privado promoviendo una diferencia real en las vidas de millones de personas, especialmente de aquellas que viven en situaciones de vulnerabilidad. Nuestra red de oficinas regionales y subregionales ofrece cooperación técnica y coordina los esfuerzos de cada oficina de país, cuya labor se ubica en el primer plano del desarrollo.

El UNFPA apunta a resolver hoy los desafíos del mañana. Colaboramos con los países en la utilización de datos sobre su población, para evaluar y anticipar sus necesidades, desarrollar políticas públicas, así como a monitorear los avances y brechas hacia el desarrollo de la población. Brindamos capacitación y apoyo técnico para empoderar a nuestros socios y colegas en el terreno. Asimismo, promovemos que la salud sexual y reproductiva y los derechos de adolescentes, jóvenes y mujeres sean el centro mismo del desarrollo local.

Adaptación de la oficina local de Paraguay del brochure elaborado por UNFPA/NY. Fotografía de tapa y de página central: © ONU/Paraguay/Daniel Piris. Fotografías internas (de izquierda a derecha): © UNFPA/Paraguay/Ralphie Zotti; © UNFPA/Paraguay/Dora Carolina Oddone; © UNFPA/Paraguay/Carolina Ravera Castro; © UNFPA/Paraguay/Carolina Ravera Castro.



Fondo de Población de las Naciones Unidas

Edificio de Naciones Unidas. Mariscal López y Saravi. Tel: (595 21) 614 442.

[www.unfpa.org.py](http://www.unfpa.org.py)

UNFPA Paraguay

@UNFPAPY

UNFPA Paraguay

# Actuando por las mujeres, adolescentes y jóvenes



UNFPA  
Contribuyendo a un mundo donde cada embarazo sea deseado, cada parto sea sin riesgos y cada persona adolescente y joven alcance su pleno desarrollo.



## UNFPA, El Fondo de Población de las Naciones Unidas contribuye a que las mujeres, los y las adolescentes y jóvenes puedan llevar vidas sanas y productivas.

UNFPA es la principal agencia de las Naciones Unidas que colabora a un mundo donde:

- todo embarazo sea deseado;
- todo parto sea seguro, y
- cada adolescente y joven alcance su pleno potencial.

Estamos logrando avances. Desde que el UNFPA inició sus actividades en 1969 a nivel global, y en 1972 en Paraguay, el número de mujeres que muere por complicaciones relacionadas con el embarazo o el parto se ha reducido a la mitad. Las familias son más pequeñas y saludables y los y las adolescentes y jóvenes están más empoderados y tienen mayores oportunidades para el logro de sus proyectos de vida.

Pero todavía queda mucho por hacer. En el mundo, cerca de mil millones de personas continúan viviendo en situación de pobreza extrema. Los problemas relacionados con la salud reproductiva están entre las causas principales de muerte de las mujeres en países en desarrollo, como el nuestro. Las y los jóvenes enfrentan mayor riesgo de contraer el VIH y las adolescentes pueden quedar embarazadas sin haberlo planificado. Más de 100 millones de personas jóvenes enfrentan la posibilidad de un matrimonio a edad temprana y de ser víctimas de abuso, violencia sexual e inclusive feminicidio.

Se necesita redoblar esfuerzos para garantizar un mundo en el que las personas ejerzan plenamente sus derechos humanos, incluyendo aquellos relacionados con los derechos sexuales y reproductivos, fundamentales para una vida plena y saludable.

## Contribuyendo a un mundo donde cada embarazo sea deseado

Pocos hechos tienen mayor impacto en la vida de una mujer que el número y espaciado de sus hijos e hijas. Desde hace décadas, múltiples acuerdos internacionales han afirmado el derecho de las personas a decidir libremente si quieren o no formar familia y a definir la cantidad de hijos e hijas que quieren tener. En nuestro país este derecho está garantizado en la Constitución Nacional y en políticas públicas, como el Plan Nacional de Salud Sexual y Reproductiva, el Plan Nacional de Promoción de la Calidad de Vida y Salud con Equidad de la Adolescencia y el Plan Nacional de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres. Sin embargo, en el mundo actualmente 222 millones de mujeres que desean planificar sus embarazos no tienen acceso a servicios y suministros de calidad que les permitan ejercer plenamente este derecho.

Cumplir con la necesidad insatisfecha de planificación familiar podría reducir el número de muertes maternas en casi un tercio. Esto tendría un gran beneficio, pues el incrementar las opciones anticonceptivas, como parte de los cuidados básicos en salud, disminuiría el número de embarazos no planificados y, por lo tanto, se requeriría menos inversión social en servicios de salud. Se evitarían 54 millones de embarazos no planificados, 26 millones de abortos, de los cuales 16 millones son inseguros y 7 millones son espontáneos. Se prevendría, además, 79.000 muertes maternas y 1,1 millones de muertes infantiles.

Capacitar a los y las proveedoras de salud para ofrecer servicios de planificación familiar de calidad.

Suministrar métodos de planificación familiar en situaciones de emergencia humanitaria.

Promocionar una atención médica amigable en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes.

Ofrecer orientación y opciones a las mujeres que deseen planificar sus embarazos.

Educar a los varones sobre la importancia de una paternidad responsable.

*En Paraguay, el Ministerio de Salud Pública, a través del diálogo político y asesoramiento brindado por el UNFPA, ha desarrollado políticas sobre salud sexual y reproductiva y ha aumentado su presupuesto para satisfacer la demanda del uso de anticonceptivos. Desde el año 2008, la compra de insumos anticonceptivos es realizada totalmente por el Estado. En el año 2013 se ha incrementado el presupuesto nacional para este fin pasando de 200.000 a 1,5 millones de dólares.*

## cada parto sea sin riesgos

Sabemos cómo se puede evitar que las mujeres mueran antes, durante o después del parto. El primer paso es garantizar que planifiquen sus embarazos y espacien sus partos. También es clave la atención calificada del parto, así como el acceso a cuidados obstétricos de emergencia. Quizás el mayor desafío para reducir la mortalidad materna sea encontrar la forma de llegar a todas las mujeres, principalmente a aquellas que viven en situación de pobreza, en zonas lejanas o rurales y en contextos de emergencia humanitaria, sobre todo a las adolescentes y jóvenes, pues son las que tienen mayor riesgo de quedar embarazadas.

En Paraguay, según cifras oficiales, cada día se registran 2 partos en niñas de 10 a 14 años y 20% de los embarazos corresponden a adolescentes.

Es fundamental que las embarazadas accedan a controles prenatales, a las pruebas previas de VIH y que el o la recién nacida reciba los cuidados neonatales correspondientes.

Capacitar a parteras y prestadores y prestadoras de salud.

Prevenir los embarazos adolescentes.

Suministrar botiquines de parto durante las emergencias humanitarias.

Reforzar la atención obstétrica de emergencia.

Garantizar equipamientos y suministros confiables de medicamentos, incluido el kit de parto.

Apoyar el espaciamiento entre hijos e hijas.

*En los últimos 20 años las muertes maternas en todo el mundo se han reducido a la mitad. En el mismo periodo han aumentado en 15% los partos atendidos por personal calificado y dos de cada tres partos en todo el mundo son asistidos por un o una profesional de la salud. Sin embargo, en Paraguay durante muchos años se mantienen las principales causas de mortalidad materna, como ser toxemia, aborto inseguro, hemorragia y otras complicaciones del parto y el puerperio. Cabe destacar que, según datos oficiales, en Paraguay la muerte de una mujer representa al menos 3 huérfanos/as. Considerando la tasa global de fecundidad, esto representa alrededor de 350 niños y niñas huérfanos/as al año.*

## y cada adolescente y joven alcance su pleno desarrollo

Las personas menores de 25 años constituyen el 43% de la población mundial y ese número aumenta hasta casi un 60% en algunos países menos desarrollados. Por ello, sus opciones reproductivas marcarán las tendencias demográficas del futuro.

En Paraguay, donde el bono demográfico es una oportunidad única, ya que 1 de cada 4 personas tiene entre 15 y 29 años de edad, y el 40% tiene menos de 15 años, el UNFPA trabaja para que ellas accedan a educación e información confiable, científica y laica sobre salud sexual y reproductiva, así como a servicios amigables. Incrementando la participación, los conocimientos, el acceso de adolescentes y jóvenes a recursos y a espacios de liderazgo, podrán tomar las decisiones adecuadas para lograr todo su potencial y sus proyectos de vida. Así contribuirán al desarrollo y a la transformación social y económica de sus comunidades y sus países. Invertir en ellos y ellas es una de las decisiones más inteligentes que un país puede tomar, pues ayudarán a romper el ciclo de la pobreza y fortalecerán el tejido social, construyendo un futuro sostenible.

Promover los derechos humanos de los y las adolescentes.

Prevenir y educar sobre el VIH.

Apoyar la educación sexual integral, científica y laica.

Crear espacios de participación para adolescentes y jóvenes en los que se promuevan liderazgos juveniles.