



Experiencias para la ampliación de la oferta anticonceptiva en Costa Rica

Dirección de Desarrollo de Servicios de Salud
Gerencia Médica, CCSS
Julio 2017

La anticoncepción y planificación de la familia

Actualmente es ampliamente aceptado que hombres y mujeres tienen el **derecho** de escoger cuantos hijos tener (o no tener) y cuando,

PERO.....

hay millones de personas que no disfrutan de ese derecho, por falta de información o de servicios y por ende, son vulnerables al embarazo no planeado

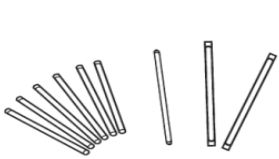
¿Qué es la Anticoncepción?

Es un conjunto de métodos y técnicas que permite a mujeres y hombres ejercer y disfrutar de su sexualidad independientemente de la función reproductiva, así como escoger libre y responsablemente el número y espaciamiento de los hijos que deciden tener.

Opciones y efectividad de los métodos anticonceptivos¹

Más efectivos

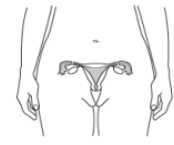
Menos de 1 embarazo en 100 mujeres en 1 año



Implantes



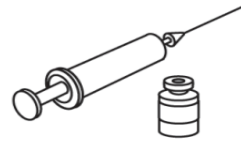
Dispositivo intrauterino (DIU)



Esterilización femenina



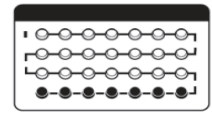
Vasectomía



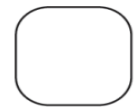
Inyecciones



Amenorrea lactacional



Píldoras



Parche



Anillo vaginal



Condomes masculinos



Diafragma



Condón femenino



Métodos basados en la determinación del período fértil



Coito interrumpido



Espermicidas

Menos efectivos

Alrededor de 30 embarazos en 100 mujeres en 1 año

1. World Health Organization. info.k4health.org/g.../handbook/handbook.pdf. Consultado el 9 de septiembre de 2010.



Existen múltiples barreras para que las mujeres usen de manera efectiva los métodos anticonceptivos

- ✓ Conocimiento limitado de las opciones anticonceptivas
- ✓ Inquietudes sobre efectos secundarios.
- ✓ Falta de instrucciones claras sobre el uso apropiado
- ✓ Suministros no disponibles
- ✓ Dificultad para recibir asesoría confidencial
- ✓ Temor a la desaprobación social/oposición de la pareja, Presión familiar, social, religiosa
- ✓ Malos entendidos/falta de capacitación de los proveedores



- ▶ No hay un método que sea el mejor para todas las personas en todas las situaciones de vida.
- ▶ Las personas deben considerar las características de los métodos y las circunstancias actuales de vida y elegir el que les parezca más adecuado para poder alcanzar sus objetivos reproductivos sin riesgos.

Contexto Nacional

Métodos Anticonceptivos

Porcentaje de mujeres entre 15 a 49 años en unión usando cada método anticonceptivo, 1977-2015.

MÉTODO	EFS-86	EFS-92	ENSR-99	ENSR-09	ENSSR-10	ENSSR-15
Total	69.0	75.0	80.0	81.1	82.2	77.8
Modernos	28.0	28.0	38.0	33.0	34.0	35.3
Orales	19.2	18.0	25.6	24.7	21.3	22.7
DIU	7.4	8.7	6.9	2.8	3.4	3.2
Inyectables	1.2	1.0	5.9	8.1	9.5	9.2
Norplant	-	-	-	0.1	0.3	-
Anticoncepción de emergencia	-	-	-	-	-	0.3
Esterilización	17.0	21.0	22.0	35.0	35.0	30.6
Femenina	16.7	19.7	21.4	28.3	30.0	25.5
Masculina	0.5	1.3	0.5	4.7	5.9	5.1
Barrera	13.0	16.0	11.0	7.0	9.0	9.2
Condón masculino	12.9	15.7	10.9	7.7	9.0	9.2
Condón femenino	-	-	-	-	0.5	-
Tradicionales	11.0	10.0	9.0	4.0	3.0	2.7
Retiro	3.1	3.3	1.8	0.7	1.8	0.6
Ritmo	7.6	6.9	6.0	2.1	1.0	1.2
Billings	-	0.1	0.5	1.1	0.4	0.2
Otros	0.1	0.1	-	0.7	0.1	0.8

La Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva 2015 muestra que el **78%** de las mujeres casadas o en unión, **de 15 a 49 años** usan algún método anticonceptivo.

Los dos métodos más usados son la esterilización femenina (22,7%) y anticonceptivos orales (21,3%).

POBLACIÓN ADOLESCENTE DE COSTA RICA

Grupo de Edad	Hombres	Mujeres	Total
Costa Rica	2.106.063	2.195.649	4.301.712
10 – 14 años	195.680	203.242	387.055
15 – 19 años	201.934	207.200	405.176
Total Adolescentes	397.614	410.442	792.231

Fuente: INEC Censo 2011.



Reloj del Embarazo en Adolescentes: Realidad a nivel Mundial

- ▶ 1 de cada 35 adolescentes (13-17) se embarazan.
- ▶ Cada 8 hrs una adolescente de 14 años se embaraza.
- ▶ Cada 3 hrs una adolescente de 15 años se embaraza.
- ▶ Cada 1-2-hrs una adolescente de 16 años se embaraza.
- ▶ Cada 45 min una adolescente de 17 años se embaraza.

Nacimientos de madres adolescentes del Año 2005 al 2015 en Costa Rica

EDAD	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
- 15	454	469	500	525	572	419	476	522	473	509	432
15 y 19	13.802	13.528	13.981	14.655	13.837	12.634	13.391	13.672	12.451	11.997	11177
Total.	14.256	13.997	14.481	15.180	14.409	13.053	13.676	14.194	12.924	12506	11609

De los nacimientos Totales en Costa Rica, el 17.4% son registrados de madres adolescentes y solo el 2.2% son registrados de padres adolescentes.

De los nacimientos de madres adolescentes, aproximadamente el 13% es de padres adolescentes**.

Fuente: INEC.



Avances Nacionales

- ▶ **"Declaración de Acción Nacional para la ampliación de la Oferta Anticonceptiva y la promoción y acceso universal al condón femenino "** firmada el 04 de Diciembre del 2014, Ministra de Salud y CCSS.
 - Ampliación oferta anticonceptiva y de protección a nivel público y privado

Avances Nacionales

- ▶ Ministerio de Salud y la CCSS ha iniciado diversas estrategias y acciones tendientes a su cumplimiento, tal es el caso de la Implementación del **Proyecto Mesoamérica 2015-2018** para la Prevención del embarazo en adolescentes en las Regiones Brunca y Caribe donde se ha iniciado la introducción de nuevos anticonceptivos tales como Dispositivos Intrauterinos con levonorgestrel (Mirena) y Implantes subdermicos de etonogestrel (Implanon).

Avances Institucionales:

Implante subcutaneo

- ▶ 23 de junio del 2016 la CCSS incluye en la LOM el **Implante subcutánea con etonogestrel** para adolescentes
- ▶ Se elabora **Plan de capacitación: Ampliación de oferta anticonceptiva CCSS 2017-2020**
 - Objetivo: Promover el conocimiento necesario sobre los métodos de anticoncepción y protección (MACP) en el personal de salud, para la ampliación de la oferta anticonceptiva, incluyendo una adecuada consejería y prescripción de MACP como parte de la atención integral de salud la población en general con enfoque diferenciado para la población adolescente
 - Se inicio con la Región Pacífico Central

Avances Institucionales:

Condón Femenino

- ▶ Por su parte la CCSS ha desarrollado entre algunas actividades y con el apoyo del UNFPA una Investigación de la **Aceptabilidad del Condón Femenino** con muy buenos resultados y un **Proyecto Piloto** en dos áreas de salud, Goicoechea y Upala para la dispensación de condones femeninos antes de su introducción a nivel nacional, para ir consolidando estrategias, tanto de promoción, capacitación y dispensación.

Avances Institucionales: Condón Femenino

- ▶ Con el apoyo de UNFPA, en Septiembre 2015, se llevó a cabo la **"Elaboración de la ruta crítica y recomendaciones específicas para la incorporación de los Condones femeninos en la oferta anticonceptiva y de protección nacional»**

Avances Institucionales: Condón Femenino

- ▶ En 7 Octubre 2016 la CCSS aprobó la ficha técnica del **Condón Femenino** en la CCSS
- ▶ Actualmente se encuentra en proceso de compra del condón femenino y capacitación al personal de salud

Avances Institucionales

- ▶ Proceso de fortalecimiento de la oferta anticonceptiva
- ▶ Análisis de oferta anticonceptiva 2014 y propuesta de ampliación
- ▶ 2016: Ampliación actual de la oferta
- ▶ Proceso de introducción y reintroducción de métodos anticonceptivos modernos
- ▶ Fortalecimiento de consejería en SS/SR

Normativa Nacional e Institucional

- ▶ Manual Técnico de Atención en Salud Sexual y Reproductiva
- ▶ Norma Nacional para la atención integral de la salud de las Personas Adolescentes: Componente SSR
- ▶ Lineamiento para la consejería y prescripción de métodos anticonceptivos y de protección como parte de la atención integral de salud a personas adolescentes de 10 a 19 años de edad

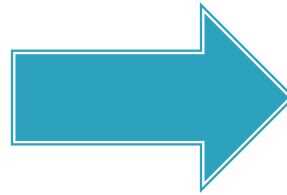
Normativa Institucional

- ▶ Manual técnico y de procedimientos para la atención integral de las personas adolescentes con énfasis en salud sexual y salud reproductiva

Oferta anticonceptiva Institucional

- ▶ Anticonceptivos orales
- ▶ Inyectables de 1 y 3 meses
- ▶ Implantes Subcutáneos
- ▶ Dispositivos intrauterinos (Mirena y T cobre)
- ▶ Esterilización quirúrgica Femenina y Masculina
- ▶ Métodos de barrera (condón femenino y masculino)

Estrategia
Institucional



Consejería en la
prescripción de
Métodos
Anticonceptivos

¿Qué es la consejería?

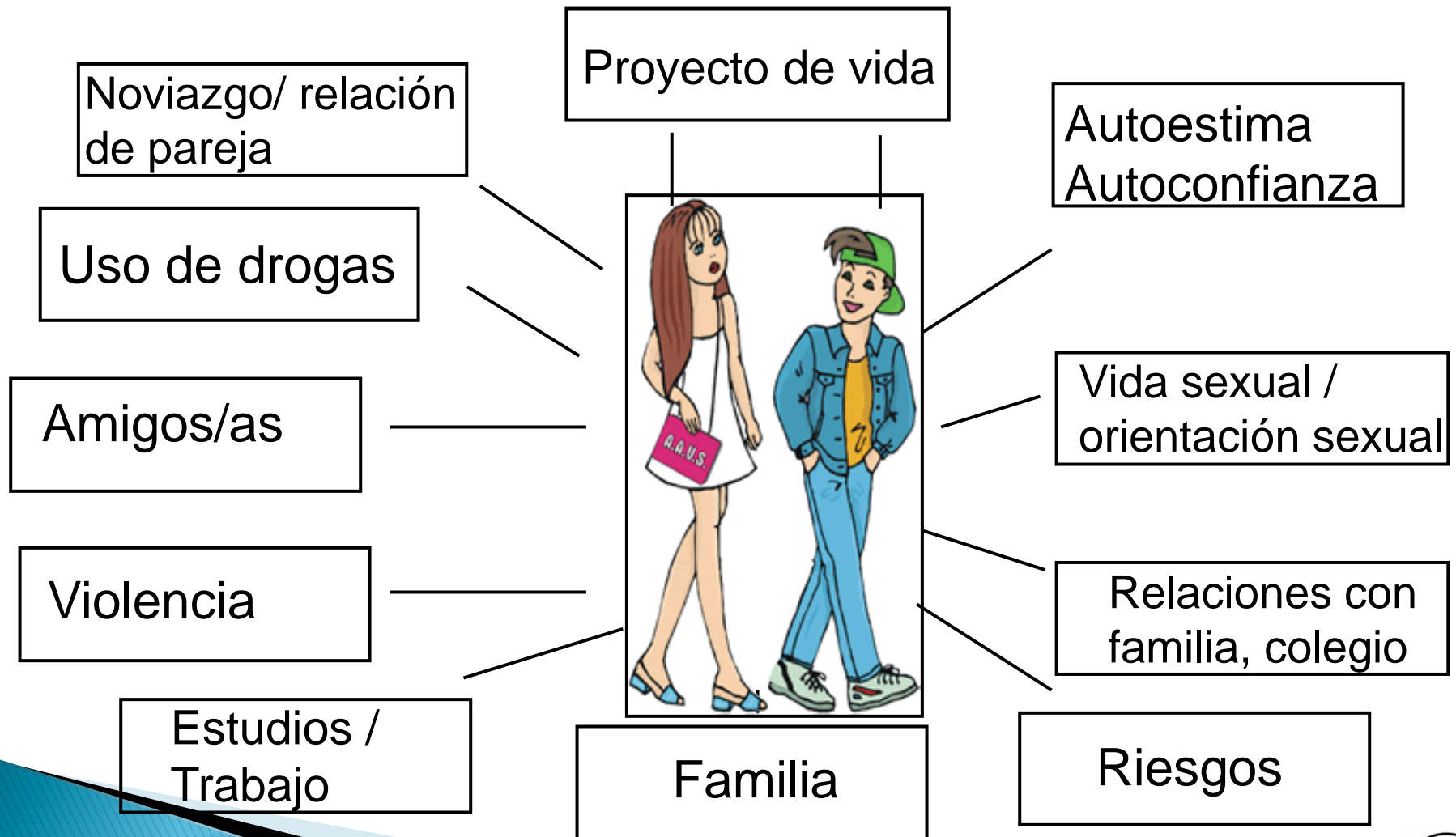
- ▶ Proceso de acompañamiento profesional que brinda un o una funcionaria de salud capacitada para apoyar a una persona adolescente que presenta alguna situación de riesgo, en la toma de decisiones sobre su salud sexual y salud reproductiva, partiendo de sus necesidades y particularidades.



Características de la consejería

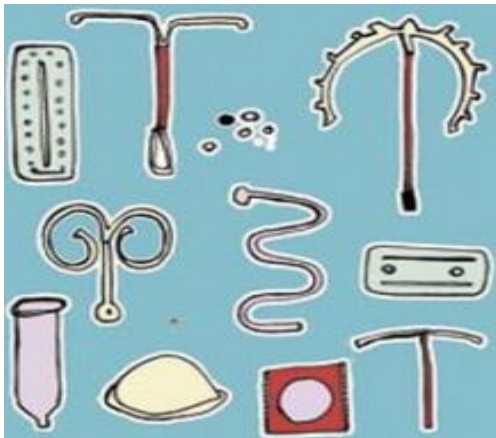
- ▶ Encuentro en un espacio seguro, confiable y confidencial.
- ▶ Escucha atenta, respeto y aceptación para facilitar la expresión de emociones, sentimientos y significados.
- ▶ Facilitar la comprensión y clarificación de los propios sentimientos, pensamientos, actitudes y comportamientos en SS/SR, para promover formas alternativas de entenderlos.
- ▶ Discusión conjunta de información clara, veraz y confiable.
- ▶ Toma de decisión responsable, informada y consciente.

Orientación enfocada en la etapa de vida del y la adolescente



Métodos recomendados para adolescentes:

- Condón Femenino y Masculino
- Anticonceptivos orales
- Dispositivo Intrauterino
- Inyectable mensual
- Implante subdérmico



La persona adolescente que ya inició relaciones sexuales coitales tiene riesgo de embarazo y de ITS/VIH, por lo que se debe indicar siempre **DOBLE MÉTODO**, tanto anticonceptivo como de barrera.

Muchas Gracias

